

Méthode de fabrication du "BROTTRUNK®" ?

"Brotrunk®" se traduit par pain liquide. C'est une boisson obtenue à partir de pain complet à base de céréales issues de cultures biologiques (blé, seigle, avoine) coupé en petits morceaux et mélangé à de l'eau de source et du sel. Le tout est ensuite soumis à fermentation lente (procédé lacto-fermenté breveté d'une durée de 3 à 6 mois, en comparaison d'une lacto-fermentation classique qui ne dépasse par 3 semaines).

Il en résulte un composé liquide dégageant des acides lactiques (à la différence des autres produits lacto-fermentés classiques, les acides lactiques D- et L- sont ici équilibrés), des ferments actifs, des enzymes, des oligo-éléments, des sels minéraux et des vitamines ; **ce qui fait de cette boisson un produit naturel très performant soutenant la vitalité naturelle de l'organisme.**

A l'issue de cette fermentation, cette boisson au goût acidulé, est mise directement en bouteille.

Le dépôt qui reste est séché à l'air jusqu'à obtention d'une fine poudre brunâtre. Celle-ci est ensuite commercialisée sous le nom de grain fermenté.



ECOCERT SAS
BP 47 - F-32600
LISLE JOURDAIN



Agriculture
biologique :
Système de
Contrôle CEE
DE 003-Öko-
Kontrollstelle

HANNE BROTTRUNK®

"Moût de pain" et grain fermenté

issus de l'agriculture
biologique



ECOCERT SAS - BP 47
F 32600 - LISLE JOURDAIN



LA PLEINE FORME AU QUOTIDIEN !

Bienfaits du "BROTRUNK®" et du grain fermenté.

Le "Brotrunk®" ainsi que le grain fermenté sont biologiques, ils n'ont pas subi de transformation et aucun rajout de produit.

Naturellement riches en calcium, magnésium, potassium, phosphore, sodium, lithium, acide silicique, acide lactique, sélénium, cuivre, fer, manganèse, zinc, vitamines du groupe B, vitamine E, acide folique, etc..., le "Brotrunk®" et le grain fermenté sont des sources importantes d'apports en sels minéraux, oligo-éléments, acides aminés essentiels, éléments importants trop souvent carencés dans notre alimentation moderne.

Ces substances actives issues de la lactofermentation lente sans origine laitière, contribuent à redonner à l'organisme ses forces naturelles et son tonus.

Le "Brotrunk®" et le grain fermenté sont recommandés comme apports nutritionnels de complément en cas de régime amincissant, de fatigue ou dans les situations de stress.

Le "Brotrunk®" et le grain fermenté renforcent les défenses naturelles, soutiennent la vitalité et ont une action harmonieuse sur l'organisme en cas de perturbations d'humeur, de mélancolie, de découragement et de faiblesse psychologique.

Comment utiliser le "BROTRUNK®" ou le grain fermenté ?

De manière générale, il est conseillé de prendre un verre de "Brotrunk®" (environ 10 cl) avant chaque repas matin et soir. Il peut se prendre en cure ou de manière continue. En début de cure, des réactions contraires à celles espérées sont possibles. Celles-ci ne sont que passagères et disparaissent au bout de quelques jours.

Si le goût du "Brotrunk®" est trop acide, mélangez-le à de l'eau minérale, du jus de pommes ou de la tisane. On s'habitue très vite au goût acidulé de cette boisson désaltérante.

Pour une efficacité accrue, mélangez une cuillerée de grain fermenté au "Brotrunk®". Ce grain fermenté peut également être saupoudré sur des salades, incorporé aux sauces, potages ou mélangé à un yaourt.

Il n'existe pas de contre-indications à l'utilisation du "Brotrunk®" et du grain fermenté.

Les bouteilles entamées sont à consommer dans les 48 h ou à conserver au réfrigérateur et à boire dans les huit jours ; les bocaux de grain fermenté se conservent dans un endroit sec et ont une durée de conservation de 3 ans.

Valeurs nutritionnelles

Analyses :	"Brotrunk®" pour 100 ml	Grain fermenté pour 100 g
Valeur énergétique	32,80 kJ (7,70 Kcal)	1416 kJ (334 Kcal)
Protéides	9,73 g	9,70 g
Glucides	0,06 g	67,90 g
Lipides	< 0,10 g	2,60 g
dont : acides gras saturés	/	0,50 g
acides gras monoinsaturés	/	0,50 g
acides gras polyinsaturés	/	1,60 g
Fibres	0,13 g	10,40 g
Acide lactique L	0,46 g	1,45 g
Acide lactique D	0,52 g	1,77 g
Eau	98,50 g	8,60 g
Minéraux		
Chlorures	70,00 mg	/
Sodium	56,00 mg	/
Phosphore	143,0 mg	106,0 mg
Calcium	13,60 mg	70,0 mg
Magnésium	9,30 mg	21,0 mg
Fer	0,37 mg	3,5 mg
Potassium	0,25 mg	/
Zinc	0,21 mg	0,8 mg
Manganèse	0,09 mg	/
Sélénium	< 4,00 µg	/
Cuivre	2,80 µg	/
Vitamines		
Niacine (Vit. PP)	0,09 mg	/
Vitamine B1 (thiamine)	0,01 mg	0,045 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	< 0,02 mg	0,053 mg
Vitamine B6	< 10,00 µg	630,000 µg
Vitamine C	< 0,01 mg	< 0,010 mg
Vitamine B12	< 0,20 µg	< 0,340 µg
Vitamine E	< 0,01 µgE ^α -T	1200,000 µgE ^α -T
Vitamine A	34,40 µgER	/
Acide lactique	< 5,00 µg	/
Vitamine D	< 1,00 µg	< 1,000 µg
Biotine	< 1,00 µg	7,600 µg
Acide panthoténique (Vit. B5)	< 0,05 µg	/
Acide folique	/	95,000 µg
Vitamine K1	35,00 ng	/
Acides aminés		
Glycine	42 mg	384 mg
L-acide aspargique	40 mg	519 mg
L-Sérine	39 mg	470 mg
L-Lysine	36 mg	257 mg
L-Alanine	33 mg	392 mg
L-Arginine	33 mg	438 mg
L-Leucine	30 mg	683 mg
L-Thréonine	30 mg	310 mg
L-Tyrosine	20 mg	242 mg
L-Valine	20 mg	434 mg
L-Méthionine	< 20 mg	180 mg
L-Isoleucine	< 20 mg	326 mg
L-acide glutaminique	14 mg	2616 mg

A.J.R.* = Apport Journalier Recommandé

En vente dans les magasins de diététique, de produits biologiques et naturels.



EUROPE-LABO
PARCELIERS, MAISON BORDENONVILLE, BELGIUM

Distribué en France par :

EUROP-LABO

3, rue Gutenberg - Z.A. - B.P. 39
67610 LA WANTZENAU

www.europlabo.com